



LUTTER EFFICACEMENT CONTRE LA MULTI-CAUSALITÉ DES TMS AVEC L'OSTHÉOPATIE

COÛT DE LA PRESTATION :

849€ les 1 jours

Non assujetti à la T.V.A article 293B du code général des impôts

Groupe de 10 personnes maximum

COM & CO Formation
11 rue Jean MOULIN
21 110 GENLIS

Tel : 07 70 61 29 46

m.muratel@com-and-co-formation.com

www.Com-and-co-formation.com

N°SIRET :
815 210 893 00013
N° déclaration d'activité :
2621 03550 21
N° DATADOCK : 0055259

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES VISÉES:

A la fin de la séance, les stagiaires seront capables de:

- Lutter efficacement contre la multi-causalité des TMS
- Retrouver des facultés d'adaptation et d'auto-guérison
- Comprendre l'origine de leurs troubles et d'y remédier
- Prévenir toutes douleurs apparaissant au travail

PUBLIC CONCERNÉ:

- Travailleurs avec La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)

PRÉREQUIS:

- Aucun prérequis pour cette formation

DURÉE DE LA SÉANCE:

- ½ heure à 45 mn / personne

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS:

- Feuilles d'émergence
- Bilan



PROGRAMME

PRÉVENTIVE:

- Retarder l'apparition des TMS
- Repérer les dysfonctions du corps
- Conseiller et Éduquer les salariés à prévenir toutes douleurs apparaissant au travail
- Préserver et /ou corriger l'équilibre de l'organisme
- Retarder l'apparition des maux

CURATIVE :

- Récupérer rapidement une biomécanique optimale
- Soulager efficacement les douleurs
- Remédier à une lombalgie, une dorsalgie ou une cervicalgie
- Traiter une tendinite
- Pallier au stress
- Agir sur les troubles ponctuels aigus ou chroniques

APPROPRIÉE :

- A tout les âges (Nourrissons, enfants, adultes, séniors)
- Toute personne peut bénéficier de ses bienfaits.

POUR L'ENTREPRISE:

- Diminution des arrêts de travail et des coûts liés
- Diminution de l'absentéisme
- Meilleure « image » de l'entreprise
- Augmentation de la production
- Dynamisme de l'entreprise positive

POUR LE (LA) SALARIÉ (E) :

- Prise en charge immédiate de la douleur
- Permet de retrouver instantanément un maintien et un bon équilibre
- Séances adaptées à chacun
- Permet de démarrer, poursuivre ou terminer sa journée avec tonus

N°SIRET :
815 210 893 00013
N° déclaration d'activité :
2621 03550 21
N° DATADOCK : 0055259



LE DEROULÉ DE LA SÉANCE AVEC L'OSTÉOPATHE

ACCUEIL DES SALARIES :

- Elle se décompose en environ 5 temps essentiels :

- **l'anamnèse (interrogatoire)**
Le motif de consultation
les pertes de mobilité éventuelles.
- **Les tests**
Ceux-ci varient en fonction des motifs de consultation
- **Le traitement proprement dit**
En fonction des différentes informations collectées au cours des étapes précédentes, l'ostéopathe sait quelles zones il doit aller traiter.
Le traitement ostéopathique s'effectue allongé sur la table d'ostéopathie et le thérapeute peut demander au patient de se mettre sur le ventre, le dos, le côté ou de s'asseoir en fonction des techniques qu'il effectue.
- **La vérification**
Après avoir effectué tout ce qui lui paraissait judicieux, l'ostéopathe vérifie les résultats immédiats de son traitement.
- **Les conseils**
Quelques explications permettent aux patients d'anticiper certaines réactions qui peuvent parfois être inquiétantes. Il conseille le salarié afin de prévenir toutes douleurs apparaissant au travail. Il éduque afin de préserver et /ou de corriger l'équilibre de l'organisme sur le long terme. Dans cette dernière phase, l'ostéopathe donnera quelques recommandations personnalisés et adaptés au motif de consultation.

Il est préférable de demander au salarié d'éviter de prendre des antalgiques et des anti-inflammatoires, car ceux-ci vont biaiser la mise en place de la séance
(Bien sûr, si les douleurs sont insupportables, le patient pourra en reprendre s'il le souhaite).

COM & CO Formation

11 rue Jean MOULIN
21 110 GENLIS

Tel : 07 70 61 29 46

m.muratel@com-and-co-formation.com

www.Com-and-co-formation.com

N°SIRET :
815 210 893 00013
N° déclaration d'activité :
2621 03550 21
N° DATADOCK : 0055259